

CENTRO DE TERCERA EDAD

LA CASILLA

LA NUCÍA



2019



El centro de Tercera Edad "La Casilla" es un espacio disponible para todos los mayores del municipio.

Punto de encuentro diario donde podrán encontrar un extenso abanico de oportunidades para su desarrollo personal, su participación en actividades lúdicas y la ampliación de sus redes de relación y amistad.

Con la oferta de actividades de ocio y tiempo libre, los usuarios que acuden al centro podrán encontrar múltiples oportunidades y opciones para sentir, compartir, aprender y divertirse, en el marco de los numerosos servicios que el Centro pone a su disposición:

perfeccionar los conocimientos sobre pintura y manualidades, probar distintas técnicas y ejercicios de relajación, practicar yoga, participar en tertulias en compañía de sus amistades, actividades de fomento de la salud y el envejecimiento activo, entrenar la memoria, participar en actividades deportivas....



La Asociación de Jubilados y Pensionistas de La Nucía está ubicada en el Centro La Casilla

SERVICIOS

LA CASILLA

- Rincón informático con conexión a internet
- Rincón de lectura
- Biblioteca para mayores
- Préstamo de libros
- Préstamo de material ortopédico (silla de ruedas, andador, muletas...)
- Sala de estar con TV
- Sala de juegos de mesa (abierto de lunes a domingo)
- Sala multiusos con aparatos de mantenimiento físico
- Asesoramiento jurídico gratuito
- Información, asesoramiento y gestión en tareas administrativas diversas.

Además de las múltiples actividades que se realicen diariamente, todos los meses se informará de las propuestas puntuales que se vayan programando como: viajes, excursiones, cursos, charlas...



ACTIVIDADES

LA CASILLA



OTRAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	DÍA/HORA	LUGAR
Clases de Petanca Gratuitas y torneos	Lunes Y Miercoles 16:00 - 18:00 H	PISTAS PARQUE LA FAVARA

ACTIVIDADES EN LA CASILLA 2018-2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	10:00 - 10:45 10:55 - 11:40 11:50 - 12:35 Gimnasia Gerontológica	09:30 - 10:30 h 10:30 - 11:30 h 11:30 - 12:30 h Yoga	9:30 - 10:15 10:25 - 11:10 11:20 - 12:05 Gimnasia Gerontológica	10:30 - 12:00 h Taller de escritura creativa	10:00 - 12:30 h Rutas senderistas para mayores
TARDE	17:00 - 18:30 h Tertulias café Intercambio de idiomas	17:30 - 19:00 h Taller de teatro	17:00 - 19:00 h Taller de manualidades creativas	17:00 - 19:00 h Ajedrez	17:00 - 19:00 h Bingo
	17:30 - 19:00 h Riso terapia y Musicoterapia	17:30 - 19:00 h Labores de aguja e hilo y juego de Rummy		18:00 - 19:00 h Baile en línea	17:00 - 19:00 h Ajedrez

SERVICIOS

TRÁMITES

- Programa de Termalismo del IMSERSO
- Programa de Termalismo -Generalitat Valenciana-
- Programa de Turismo Social para mayores del IMSERSO
- Vacaciones sociales para mayores -Generalitat Valenciana-
- Tarjeta del Mayor de la Comunidad Valenciana



Para más información, a principios de cada mes se realizará una reunión donde se darán a conocer las actividades extraordinarias de dicho mes.

Si desea recibir la información por e-mail, sólo tiene que rellenar esta suscripción y entregarla en el Centro de Tercera Edad " La Casilla" o a nuestro correo electrónico lacasilla@lanucia.es

SUSCRIPCIÓN

A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE TERCERA EDAD A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO

Rellene la siguiente ficha con letra mayúscula y deposítela en el Centro La Casilla:

Nombre y apellidos

Fecha de Nacimiento

Dirección

Teléfono

Nacionalidad

Correo electrónico

De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de datos de carácter Personal 15/1999 los datos facilitados en dicha suscripción serán incorporados a un fichero que bajo responsabilidad del Ayuntamiento de La Nucia, se utilizará únicamente para la finalidad que fue creado. Las personas incluidas en este fichero tiene derecho a acceder, rectificar y cancelar sus datos dirigiéndose por carta a la siguiente dirección: Centro Social "El Calvari", C/ Xiprer, 7, 03530 La Nucia (Alicante) o al mail: rgrau@lanucia.es.



AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria de la 3ª Edat



LA NUCIA



LACASILLA
CENTRO DE TERCERA EDAD - LA NUCIA



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE

Centro de Tercera Edad **LA CASILLA**

Avda. Marina Baixa nº 6
03530 La Nucia-Alicante
Tfno. 965082179
lacasilla@lanucia.es
www.lanucia.es

Horario del centro

De lunes a viernes
Mañanas: de 9:00 a 14:00 h
Tardes: de 16:30 a 19:30 h

Horario de verano

De junio a septiembre

De lunes a viernes
Mañanas: de 9:00 a 14:00 h
Tardes: de 17:00 a 20:00 h

